

Workshop



Wanneer

Dinsdag 9 april

Vrijdag 12 april

Vrijdag 19 april

Vrijdag 26 april

Hoe laat

20.30 – 21.00

20.00 – 20.30

20.00 – 20.30

20.00 – 20.30

Onderwerp

S-drive/S-force

Bench press*

Deadlift*

Squatten*

- **Deelname is gratis**
- Opgave is verplicht
 - Via de sportivity app of aan de balie
- **Maximaal 12 deelnemers per workshop***
 - *Workshops met een sterretje max. 6 personen
- **VOL = VOL**



easyActive

